

# JEDILNIK

KEMIJSKI INŠTITUT

3.-7.2.2020



## PONEDELJEK

### MENI 1

PIŠČANČJA PRSA S PEHTRANOM IN  
SMETANO (G,L), ZELJNE KRPICE (G,J)  
SEZONSKA SOLATA

### MENI 2

PASULJ (G,SO2,Z)  
1/2 KLOBASE  
PUDING

### BREZMESNI

NARASTEK IZ PROSENE KAŠE (rdeča paprika,  
bučka, čebula, tofu, cvetača, brokoli, pelati, začimbe)  
SEZONSKA SOLATA

### ZDRAVJE + MI VSI

MLADI SIR NA ŽARU (L)  
PEČENA ZELENJAVA  
SEZONSKA SOLATA

## ČETRTEK

### MENI 1

DUŠENA GOVEDINA V GOMOLJNI OMAKI (G,GS,SO2,Z)  
KRUVH CMOK (G, J, L)  
SEZONSKA SOLATA

### MENI 2

MESNA BORANJA \* (G,SO2,Z)  
PECIVO (G, J, L)

### BREZMESNI

PIRINA RIŽOTA S SVEŽO ZELENJAVO (G)  
SEZONSKA SOLATA

### ZDRAVJE + MI VSI

PURANJI ZVITEK S ŠPINAČO IN PARIKO  
ZAPEČENA POLENTA (L)  
SEZONSKA SOLATA

## TOREK

### MENI 1

OCVRT ZREZEK (puranji) (G,L,J)  
PRAŽEN KROMPIR  
SEZONSKA SOLATA

### MENI 2

MESO PO CIRIŠKO\* (G,L,SO2,Z)  
ŠIROKI REZANCI (G,L,J)  
SEZONSKA SOLATA

### BREZMESNI

KREMNA OHROVTOVA JUHA (G,L)  
RIŽEV NARASTEK Z JABOLKI IN ANANASOM (L,J)  
KOMPOT

### ZDRAVJE + MI VSI

PEČEN LOSOS (R1)  
DUŠENO KITAJSKO ZELJE S ČIČERIKO  
SEZONSKA SOLATA

## PETEK

### MENI 1

FILE OSLIČA PO DUNAJSKO (R1,G,L,J)  
FRANCOSKA SOLATA (J,GS,SO2)

### MENI 2

MAKARONOVO MESO\*(G,J,L,SO2,Z)  
SEZONSKA SOLATA

### BREZMESNI

ZELENJAVNI "ŠTRUDL" (G, J, L)  
(zavitek z zelenjavo in skuto), KREMNI KORENČEK (L)  
SEZONSKA SOLATA

### ZDRAVJE + MI VSI

GOVEDINA PO SEČUANSKO (G,GS,S,SO2)  
BASMATI RIŽ  
SEZONSKA SOLATA

## SREDA

### MENI 1

PEČENICA\* (S,SO2)  
DUŠENA REPA (G)  
MATEVŽ

### MENI 2

TELEČJE KOCKE V MEDENI OMAKI (SO2,Z,G),  
DUŠEN RIŽ  
SEZONSKA SOLATA

### BREZMESNI

GRAHAM TESTENINE Z OMAKO IZ HOKAIDO  
BUČE, KOSTANJEM IN SKUTO (G, J, L)  
SEZONSKA SOLATA

### ZDRAVJE + MI VSI

PIŠČANČJI FILE Z MOZZARELO (L)  
PEČEN KROMPIR Z ZELENJAVO  
SEZONSKA SOLATA

## Zlato pravilo prehranjevanja

### Sadje in zelenjava

Kakšno sadje in zelenjavo je  
priporočljivo zaužiti?  
Sveže, sezonsko, lokalno in  
nepredelano.

# Dober tek!

### LEGENDA:

ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten.  
VITALNI-varovalni meni. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso, so označene z \*.